

Sortida conjunta de Flora Catalana

Mercat de les espècies (Argençola), 8 de juny de 2019

TEXT I IMATGES: Anna M. Oliva Casas

Com cada any, Flora Catalana organitza una sortida conjunta per tal que els membres de tots els grups locals tinguin un punt de trobada comú. Una manera de superar les distàncies, retrobar-nos i estrènyer llaços entre els socis de la nostra associació.

La trobada conjunta de la nostra associació enguany ha tingut lloc a Argençola, un petit municipi de l'Anoia, tot coincidint amb el *Mercat de les espècies, productes de la terra*. L'associació cultural El Trill, amb Astrid Van Ginkel al capdavant, fa nou anys que organitza aquest mercat amb una trentena de parades on es poden trobar des de tot tipus de productes naturals, ecològics i de proximitat a planter o llibres. Val a dir que no és només un mercat, sinó que ha esdevingut un punt de trobada pels amants de les plantes que aprofiten per intercanviar coneixements relacionats amb aquest món. En aquest sentit s'organitzen sortides, tallers per grans i petits i xerrades que cada any giren al voltant d'una planta. En aquesta darrera edició la protagonista han estat la menta.

Amb la voluntat d'unir esforços, Flora Catalana va col·laborar en les

activitats del *Mercat de les espècies* aportant-hi un complement al guiatge de la sortida pel reconeixement de plantes remeieres, i una de les xerrades de la jornada tècnica que es feia a continuació.

Així, la sortida va comptar amb l'expert guiatge de l'Àstrid Van Ginkel, explicant detalladament les aplicacions de les plantes que s'anaven trobant, i fou complimentat amb les aportacions de caire més botànic d'en Francesc Caralt, president de la nostra associació. Just en acabar la sortida començava, a l'església de Sant Llorenç, la jornada tècnica sobre les mentes: «Botànica a la Cuina. Espècies, herbes i flors». Amb la intenció de situar la base botànica que contribueix a la identificació de les diverses espècies de mentes i en representació de

Sortida de reconeixement de plantes remeieres.





Xerrada sobre les distintes espècies de mentes a càrrec de Lluís Vilar.



Xerrada sobre els usos de les mentes a càrrec de Teresa Garnatje.

Flora Catalana, va encetar la jornada la xerrada de Lluís Vilar, professor titular de botànica de la Universitat de Girona, amb el títol «Mentes i poniols a Catalunya, visió botànica i hàbitat». La jornada tècnica comptava també amb presentacions magistrals com l'explicació sobre els usos alimentaris i curatius que va anar a càrrec de Teresa Garnatje, científica titular de l'Institut Botànic de Barcelona i supervisora dels continguts d'aquesta revista (*Milfulles*); i com la d'Ester Risco, professora associada de la Facultat de Farmàcia de la Universitat de Barcelona, sobre les aplicacions terapèutiques i l'evidència científica que se'n té. Durant aquesta jornada també va tenir lloc la presentació del nou grup de Flora Catalana: Grup Local de l'Altiplà de la Segarra, a càrrec de Daniel Espejo i Marc Mensa, dos membres del Centre d'Estudis Segarrencs, des del qual, coordinen el nostre grup local.

Després del dinar, amb el menú «Les plantes de marge al plat» preparat per *Gastronomia Salvatge* i

mentre de forma paral·lela es desenvolupaven altres activitats del mercat de les espècies, va tenir lloc la reunió de Grups Locals a la mateixa església de Sant Llorenç, amb l'assistència d'un o més representants de la majoria de grups. Durant aquest darrer any són nombroses les persones que han mostrat interès per col·laborar amb la nostra associació creant un Grup Local a la seva demarcació territorial, fins a arribar als 14 grups que funcionen en l'actualitat.

Anna M. Oliva i Casas és llicenciada en Biologia i doctora en Neurociències per la Universitat Autònoma de Barcelona. La seva principal afició ha estat, des de sempre, tot el relacionat amb la natura sobretot en els camps de la botànica i l'etnobotànica. Actualment ocupa la vocalia d'etnobotànica a la Junta Directiva de Flora Catalana. [Més ...](#)



Reunió de coordinació de grups locals